

« **COULISSES DES MÉTIERS** ». Visite des serres municipales. Dans le cadre de l'opération « Coulisseries des Métiers », l'office de tourisme propose des visites des serres municipales, situées 26, rue de la Verne, samedi 17 mai. Les visites auront lieu à 9 heures, 10 h 30, 14 heures et 15 h 30. Pour tous renseignements complémentaires et réservations, obligatoires, téléphoner au 04.70.05.11.44. ■

## LA PHRASE DU JOUR

« Pour une randonnée réussie, il faut un intérêt pour la Nature et être équipé de bonnes chaussures. »

Michel Ravel, président de l'association des anciens de la Bouchatte.

Samedi 10 et dimanche 11 mai

*Festival de la Magie*

Illusions d'optique et exposition de 9h à 18h  
Spectacle samedi à 20h30

au Centre Athanor

<http://festivaldelamagie.wix.com/festival-de-la-magie>



## Montluçon → Vivre sa ville

**NATURE** ■ Parmi les marches du secteur, celle des anciens de La Bouchatte a eu lieu, dimanche

# La randonnée, ça marche pour tout

Les randonneurs semblent disposer de quelques secrets glanés de-ci et de-là, le long des chemins et du canal.

Sarah Patier Kangni  
montlucon@centrefrance.com

Que cherchent les randonneurs un dimanche matin pluvieux et frisquet à Vallon, le long du canal de Berry ? À l'heure d'une grasse matinée, sont-ils en quête d'une performance, d'un défi sur eux-mêmes, se sont-ils empêtrés dans une promesse faite à un camarade de marche ?

### « Si je ne fais pas de vélo, je marche »

Une odeur de café portée par le vent soutenu, mène jusqu'à un barnum monté au bord du canal. Ce sont eux. Les randonneurs du dimanche pluvieux. « Vous voulez un café et un petit croissant ? On a du jus de fruit aussi, propose un grand gaillard recouvert d'un imperméable de circonstance. Nous partons dans une demi-heure. Nous sommes les anciens de la Bouchatte(\*) mais tout le monde est le bienvenu pour marcher avec nous », invite Michel Ravel, le président de l'association.

Autour de lui, sous ce barnum accueillant, une vingtaine d'hommes et de femmes qui n'ont apparemment que faire des caprices du ciel, papotent et rigolent comme des gamins. « La journaliste, elle vient marcher avec nous ? » défie Claudi-



**CHEMIN.** En s'approchant bien de la photo, on peut presque entendre le chant entonné par les deux ouvreurs de marche. PHOTO BERNARD LORETTE

ne l'œil plein de malice. « Moi je ne fais pas de randonnée régulièrement, entre mon métier et ma famille je suis trop occupé. Je le fais aujourd'hui par rapport à l'association ». À côté d'elle, deux complices montluçonnaises de 62 ans, Monique et Yolande, avouent en chœur : « On adore ça. On fait en moyenne 6 à 8 km, toutes les deux ou en famille. C'est un vrai plaisir de marcher et d'être en-

semble ». C'est peut-être ce que cherchent les marcheurs de ce dimanche matin, un compromis nature, santé et convivialité.

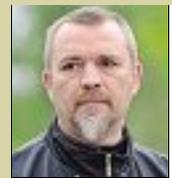
Gérard participe à la rando des Bouchattais pour la première fois. « Mais ce n'est pas ma première rando ! Le sport c'est très important pour moi. Si je ne fais pas de vélo, je marche ».

La pluie se met à redoubler d'intensité, un bien mince détail pour le joyeux groupe qui se

met en ordre de marche, direction Nassigny. En un tour de main, le barnum est replié, les thermos rangés. Après les deux heures de balade, un casse croûte bien mérité fêtera le retour des marcheurs. Une pétanque endiablée a même été entendue à Vallon l'après-midi. Les Bouchattais se sont bien amusés. Ils ont trouvé ce qu'ils cherchaient. ■

(\*) Etablissement à caractère social situé à Chazemais.

### → QUESTIONS À



#### MICHEL RAVEL

Président de l'association des anciens de La Bouchatte et organisateur de la rando des Bouchattais.

#### Depuis quand organisez-vous cette randonnée ?

L'association existe depuis 2009, cette randonnée est la cinquième. Nous la proposons une fois par an.

#### Que recherchez-vous à travers cette randonnée ?

D'abord rassembler des anciens élèves de La Bouchatte et surtout s'ouvrir aux autres personnes. Partager un moment de convivialité et un bout de chemin ensemble. Pour moi c'est plus une balade du dimanche, ouverte à tous.

#### Quels sont les ingrédients d'une rando réussie ?

Il faut trouver un intérêt pour la Nature et être équipé de bonnes chaussures. Nous, nous avons une voiture-balai pour pouvoir donner aux personnes à la mobilité réduite la possibilité de participer à la randonnée, sans avoir l'impression de ralentir le groupe. Chacun a son rythme.

Par Sarah Patier Kangni

## « La saison estivale est peu propice à la pratique de la randonnée »

Avec les beaux jours qui approchent, les randonnées suscitent un engouement certain et attirent de plus en plus de personnes.

Dans l'Allier, près de 200 randonnées sont organisées chaque année. « Il convient de distinguer les randonnées organisées des circuits », explique Christophe Pauget, président départemental de la Fédération française des randonnées. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, l'été n'est pas la saison la plus propice pour aller marcher. « Sur juillet août, seulement une douzaine de randonnées sont organisées ». En



**GUIDE.** La Fédération française des randonnées édite des guides d'information pour les marcheurs. PHOTO D'ARCHIVES

effet, la chaleur est souvent un frein à cette pratique, surtout pour les personnes âgées et les enfants. « On observe un boom à partir de mai jusqu'à la mi-juin. Cela reprend dès le 15 septembre jusqu'au mois de novembre. Autrement dit, le printemps et l'automne sont les meilleures périodes pour se promener, surtout avec des enfants ».

#### Une pratique intergénérationnelle

D'après Christophe Pauget, cette pratique fédère des gens aux profils variés de tous les âges. « Il est vrai qu'il y a de nombreux seniors, mais les jeu-

nes sont de plus en plus nombreux à venir marcher entre amis. La semaine dernière à Molles, la marcheuse la plus âgée avait 80 ans, le plus jeune 4 ans et demi ». Les randonnées grand public proposent souvent plusieurs parcours en fonction des capacités de chacun, « pour la randonnée qui aura lieu à Saint-Pourçain le 23 août, trois parcours de 8 km, 15 km et 25 km seront mis en place », poursuit-il. Quant aux circuits existants sur le département, ils sont au nombre de 162. ■

Maëlle Hamma

**Pratique.** Pour découvrir les 20 randonnées du mois de mai <http://ffrandonnee-allier.fr/>