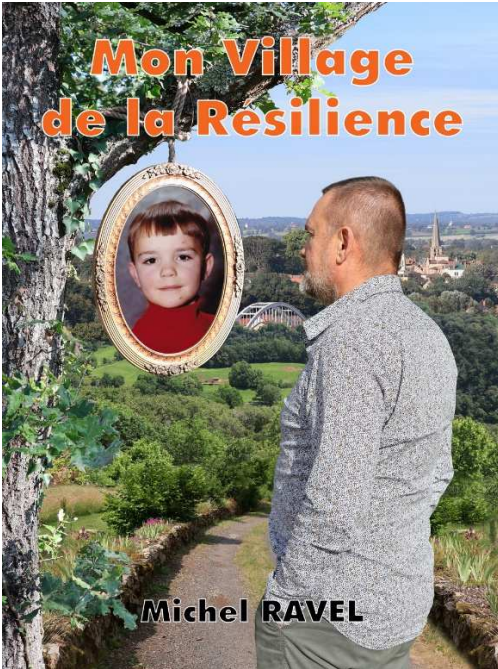


# BON DE COMMANDE



**Titre :** *Mon village de la résilience*

**Auteur :** Michel Ravel

**Année :** 2025

**Genre :** Témoignage

**Format :** A5

**Pages :** 275

**Prix public :** 18 €

**Sortie officielle :**

**Samedi 13 décembre 2025**

Bibliothèque de Vallon-en-Sully

3 Rte de Nassigny

**A 14 h 30**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_ **Ville :** \_\_\_\_\_

**Nombre d'exemplaires :** \_\_\_\_\_ **x 18 € =** \_\_\_\_\_ €

**Frais d'envoi (France) :** 8 €/ex. = \_\_\_\_\_ € (ou retrait Bibliothèque de Vallon-en-Sully)  
(Le Samedi 13 décembre 2025)

**Total à régler =** \_\_\_\_\_ €

Mode de paiement (cocher)

☐ **Chèque** à l'ordre de : **Michel RAVEL** - joindre le chèque au bon de commande

**Adresse d'envoi du bon avec le paiement :**

**Michel Ravel, 19 Route de Moulins – 03100 MONTLUÇON – Tel. : 06 07 02 76 08**

☐ **Virement bancaire - IBAN : FR64 2004 1010 0302 4084 5V02 405**

**BIC : PSSTFRPPCLE - Communication : SOUSCRIP + Votre Nom**

Envoyer la preuve de virement (Avis d'opération ou capture d'écran)

à l'adresse suivante : **village.resilience@gmail.com** afin de valider votre souscription.

# *Mon village de la résilience*

**Michel Ravel**

**Michel RAVEL est né le 9 août 1967** à Désertines (Allier). Ancien mécanicien et bricoleur de génie, il a exercé depuis 1990 plusieurs métiers au sein des services municipaux de la mairie de Montluçon (Allier), où il travaille actuellement au bureau d'études voirie, signalisation et ouvrages. Militant syndicaliste CFDT reconnu pour son engagement, il est également le président fondateur de l'Amicale des Anciens de La Bouchatte. Avec son épouse Marie-Laure, ils sont les parents de deux enfants et les grands-parents de deux petits-enfants.



Pour plus d'informations  
sur ce livre, rendez-vous  
sur le site.

Ce livre est un poignant témoignage de résilience et de guérison. Un récit d'un grand courage. Celui d'un homme né dans une famille toxique qui le prédisposait à mal tourner. L'auteur y revient sur son enfance marquée par de lourds sévices physiques et psychologiques. Avec la complicité docile de sa mère, son père est un homme cruel, tyrannique, violent et pervers. Violeur, voleur et délateur, il incarne à lui seul chacun des sept péchés capitaux.

À travers un récit intime et émouvant, il décrit les épreuves qu'il a traversées, les traumatismes subis, et le long chemin parcouru pour se reconstruire. Pendant cinquante ans, il a travaillé sur lui-même, explorant les méandres de son passé et trouvant la force de se relever.



Pour celles et ceux qui  
souhaitent poursuivre  
cette histoire à travers  
la poésie et la musique,  
abonnez-vous à la  
chaîne YouTube.

S'inspirant du proverbe africain « Il faut tout un village pour élever un enfant », l'auteur souligne l'importance des personnes qui l'ont soutenu tout au long de son parcours. Il exprime sa gratitude envers sa famille, ses amis, les professionnels de l'éducation, les médecins, les thérapeutes, et cette institution précieuse qu'est La Bouchatte. Chacun d'eux a joué un rôle crucial dans son processus de guérison.

Ce livre rend non seulement hommage à la résilience humaine, mais met également en lumière le rôle essentiel de l'entourage dans le développement et le bien-être d'un individu. En partageant son histoire, l'auteur offre une lueur d'espoir à tous ceux qui traversent des épreuves similaires, rappelant que, malgré les difficultés, il est possible de se reconstruire et de trouver la paix intérieure.