

76<sup>e</sup> année - N° 1561Du vendredi 12 décembre 2025  
ou jeudi 18 décembre 2025

# Réveil Cantalien

Chaque vendredi, un journal nous rapproche

4, rue d'Enchalade - 15200 Mauriac  
Tél. 04 71 68 00 33  
lereveil.mauriac@wanadoo.fr  
Le Réveil cantalien

1,40€

Le Réveil Cantalien vendredi 12 décembre 2025

23

## Dédicace

### Michel Ravel à la médiathèque



Avec « Mon village de la résilience », Michel Ravel livre un témoignage bouleversant, empreint d'émotion et d'authenticité. À travers son récit personnel, il explore les blessures d'une enfance marquée par la dureté et le silence, mais aussi le long chemin vers la reconstruction. Ce livre met en lumière la force intérieure et la résilience qui permettent de surmonter les périodes sombres. Dans ce texte poignant, Michel Ravel raconte son parcours avec sincérité, courage et humilité. Ce n'est pas un livre de plainte, mais un témoignage d'espoir, un message pour tous ceux qui cherchent à se relever. La sortie du livre aura lieu le 13 décembre 2025 à la bibliothèque de Vallon-en-Sully. Une rencontre conviviale permettra d'échanger avec l'auteur autour des thèmes du souvenir et de la reconstruction. Présentation du livre, plonger dans « Mon village de la résilience », c'est entrer dans l'histoire d'un enfant blessé qui devient un homme debout. Michel Ravel retrace avec une écriture sensible et juste les épreuves de son enfance, marquée par la violence familiale et l'injustice, mais aussi les rencontres, les découvertes et la volonté de comprendre qui lui ont permis de transformer la souffrance en force. Ce récit n'est pas seulement personnel. Il résonne universellement : il parle de l'enfance, de la mémoire, du courage, et surtout du pouvoir de la résilience. Chaque

lecteur y trouvera un écho, une part de sa propre histoire, et peut-être la conviction que rien n'est jamais perdu. À propos de l'auteur, Michel Ravel est un témoin de vie, un homme habité par le besoin de transmettre et de comprendre. Né en 1967 à Désertines, dans l'Allier, il a traversé une enfance marquée par la douleur et le silence. Aujourd'hui, il choisit la parole et l'écriture comme actes de réparation et de partage. « Mon village de la résilience » est le fruit d'un long travail de mémoire et d'introspection, un hommage à la force intérieure et à la capacité de guérison humaine. Michel Ravel connaît très bien Ydes où il a de la famille. Samedi 20 décembre à 10h à la médiathèque.

CM