

# LA MONTAGNE

lamontagne.fr



## Littérature

### Histoire d'enfance brisée pour livre choc

Michel Ravel a écrit un livre de témoignage racontant une enfance fracassée, il y a un demi-siècle. Un récit couché sur des pages blanches il y a déjà quelques années, comme une longue thérapie qui lui a permis de trouver enfin la sérénité alors que l'heure de la retraite approche.

Ces pages manuscrites, Michel Ravel a mis longtemps à les relire afin de les publier, comme pour conclure définitivement la convalescence d'une longue maladie causée par les agissements d'un père violent, auteur de traumatismes, d'humiliations, à l'abri des regards dans le domicile familial. Il aura fallu une institution, la Bouchatte à Chazemais (Allier) où Michel trouvera une forme de paix grâce au personnel bienveillant de cet internat qu'il intègre à l'âge de 7 ans ; la scolarité offre une parenthèse d'accalmie dans le calendrier hors de la maison.

#### Les fantômes de son enfance

La maltraitance dure jusqu'à ses 16 ans, il quittera la maison à 18 ans. La vie continuera, entre l'accomplissement professionnel et familial, mais peuplée des fantômes de son enfance.

Avec *Mon village de résilience*, Michel Ravel se met à nu pour faire partager son expérience : « Je témoigne pour ceux qui n'osent pas. Pour ces enfants qu'on traite de fous, de menteurs, de "difficiles", alors qu'ils ne font que survivre. Je témoigne pour dire que l'enfer existe, oui, mais qu'il n'est pas une fatalité. Je témoigne



Michel Ravel vient dans la maison d'enfance de sa mère pour présenter son livre avec lequel il a trouvé la paix intérieure.

pour rappeler qu'on peut renaître, même après le pire, si quelqu'un tend la main, si on se permet de la saisir. Mon père m'a brisé, mais il ne m'a pas détruit. Je suis debout. Et ma plus belle revanche, c'est la paix. »

Michel Ravel venait à Saint-Avit chez ses grands-parents, Antoine et Gabrielle Meynard, qui habitaient sur

la place. Michel vient présenter son livre dans ce lieu où il a de bons souvenirs. Il rencontrera les saintavitois le dimanche 25 janvier, de 9 heures à midi. ●

**PRATIQUE.** *MON VILLAGE DE LA RÉSILIENCE*, PUBLIÉ À COMPTE D'AUTEUR, 275 PAGES, 18 €. PLUS D'INFOS SUR [HTTPS://LABOUCHATTE.FR/VILLAGE-RESILIENCE.HTML](https://labouchatte.fr/village-resilience.html).